

Cross à Terres de Gascogne

Sud-Ouest - Publié le 03/04/19



Le parcours du cœur sous le soleil printanier. ©Photo S.M.

Mercredi dernier, au lycée agricole Terres de Gascogne, sous un beau soleil de mars, s'est déroulée l'édition 2019 du cross d'établissement projet porté jusqu'à son terme par des étudiants de seconde année en BTSA gestion forestière, dans le cadre d'un projet d'initiative et de communication, avec le soutien de la professeure d'EPS et de leur tutrice et infirmière.

L'ensemble des professeurs et des élèves se sont prêtés au jeu, avec déguisement et bonne humeur, pour passer une matinée festive sur le thème de la prévention des risques cardiovasculaires. « Au-delà d'être un événement ponctuel d'envergure, le Parcours du cœur scolaire, soutenu par la Fédération française de cardiologie, peut devenir un véritable projet pédagogique au service d'une politique éducative d'établissement scolaire. » Le but immédiat est de reconnecter les jeunes avec une activité physique régulière, en leur montrant qu'elle peut être source de plaisir, contribuant à combattre le surpoids et le stress.

Cette demi-journée de festivités déguisée a vu le premier départ, dès 8 h 30, pour l'ensemble des BTS sur 4 200 m, le second concernait les secondes masculins sur 2 800 m, la troisième rassemblait les féminines de chaque classe sur 2 800 m et la dernière et quatrième course les premières et terminales masculins sur 4 200 m.

L'événement s'est clôturé par la remise de lots fournis par des partenaires comme Intersport et Leclerc sport, aux meilleurs de chaque trajet, des remerciements divers aux encadrants et porteurs du projet. Les élèves ont eu l'occasion de se déguiser sur un thème commun relatif aux Parcours du cœur, 0 tabac, 5 fruits et légumes par jour et 30 minutes d'activité physique par jour.

Pendant toute la durée de l'évènement, les élèves ont pu apprécier la présence d'un stand sur la prévention des risques cardiovasculaires avec prospectus, conseils et discussions, tenu par l'infirmière du lycée et une intervenante extérieure.

Que tous les élèves soient remerciés pour la réussite de cette matinée, ainsi que toute l'équipe pédagogique et administrative pour leur engagement, leur soutien et leur participation, espérant que ce cross perdurera pour les années à venir.

Géraud Melliès